



# With and Without: con e senza disabilità... attraversando valli

**2024**  
**Cicloviaggio insieme sulle Dolomiti**









L'Arche Comunità l'Arcobaleno è un luogo in cui persone con e senza disabilità condividono momenti di vita insieme.

Nel 2018 nasce il progetto "Pedalando Insieme" e da allora tutti i mercoledì mattina un gruppo di persone composto da volontari, operatori e persone con disabilità viaggia in luoghi vicini e lontani con tandem e trike.



Nel 2022, siamo andati "da Bologna a Roma in Tandem"

Nel 2024, dopo l'esperienza del cicloviaggio da Bologna a Roma, abbiamo deciso di attraversare le valli delle Dolomiti.

## Alcuni dati sul progetto

**8**  
**GIORNI**

**6**  
**TANDEM a**  
**PEDALATA ASSISTITA**

**3**  
**MEZZI TRIKE**  
**e CARGO**

**Saranno coinvolte, con anche la modalità della staffetta, circa**

**20**  
**Persone con**  
**disabilità**

**16**  
**Operatori e**  
**Volontari**

**3**  
**Pulmini per il**  
**trasporto di**  
**mezzi e materiali**

**3**  
**Pulmini per**  
**il trasporto**  
**di persone**

**Faremo circa 370 km con 4200 metri di dislivello**



# L'Arche Comunità l'Arcobaleno

La Comunità, nata come Associazione nel 1998, dal 2019, con la riforma del terzo settore, ha deliberato la modifica dello statuto in Impresa Sociale con forma giuridica di Associazione (*iscrizione al RUNTS 25494 del 21/03/2022*).

**Però, prima di essere un'organizzazione, un'istituzione o un progetto, l'Arche è innanzitutto un'esperienza.**

Chi entra all'Arcobaleno è accolto come persona, unica e irripetibile, con la sua storia e il suo essere qui e ora. Disabilità e competenze sono di ciascuno, persone accolte, assistenti e volontari, in modi e misure differenti: la consapevolezza che nessuno è perfetto è ingrediente fondamentale per costruire giorno dopo giorno un'esperienza di accoglienza e condivisione, fermento di crescita per tutti.

Al centro dell'esperienza sta la relazione tra gli uni e gli altri che si vuole costruire nella reciprocità e nella condivisione di vita e lavoro tra le persone.

L'Arche gestisce:

- un **Centro Socio Riabilitativo Residenziale** - Il Residenziale sorge all'interno di un grande giardino ed è strutturato in due case, detti "Focolari", con 20 persone che risiedono stabilmente nella Comunità;
- un **Centro Socio Riabilitativo Semiresidenziale (Diurno)** per persone con disabilità - Il Diurno è il luogo in cui viene valorizzata la capacità delle persone inserite in contesti di tipo lavorativo e accoglie quotidianamente circa 25 persone adulte.
- un **Centro Polifunzionale per Bisogni Comunicativi Complessi** - Un luogo che offre attività organizzate per sperimentare la CAA (Comunicazione Aumentativa Alternativa) come strumento di comunicazione e mediazione offrendo una risposta a persone con bisogni comunicativi complessi, alle loro famiglie e agli operatori.

I servizi sono accreditati in base alla normativa regionale.

# Pedalando Insieme

Il progetto "Pedalando insieme" è stato avviato nel 2018 per favorire **l'inclusione e lo svago di persone con disabilità mediante delle uscite in tandem**. In questi anni il gruppo si è gradualmente sperimentato partendo da percorsi semplici e brevi fino ad arrivare a tratte più lunghe e impegnative. Il parco tandem è cresciuto e ora, oltre a tre tandem muscolari, si contano due tandem MTB a pedalata assistita, una Veloplus Cargo Bike attrezzata per il trasporto di persone su carrozzina e due tandem affiancati Fun2go.

Il Laboratorio Diurno dell'Arche da cinque anni organizza un'escursione in bicicletta ogni mercoledì mattina. Grazie ai finanziamenti ricevuti è stato possibile coinvolgere un'educatrice esterna dedicata esclusivamente a questa attività, garantendo l'uscita settimanale della Veloplus e lo sviluppo di un percorso di autonomia per una persona accolta in Laboratorio che ha partecipato alle uscite in bicicletta con la propria bici. La presenza e la partecipazione dei volontari di Italian Army Cycling Team, assieme ad altri volontari che sono arrivati a titolo personale e a quelli della Fondazione Silvia Parente, oltre all'investimento del Laboratorio che mette a disposizione sempre tre assistenti per l'attività del mercoledì mattina, hanno permesso ad un ampio gruppo di persone accolte di partecipare alle uscite proposte; in genere il gruppo varia da un minimo di 4 fino a 8-9 persone con disabilità che tra tandem, cargo bike, biciclette o trike riescono ad uscire per le tre ore dell'attività mattutina. Visto l'alto gradimento dell'attività, è stato inserito anche un gruppo al pomeriggio che sfrutta maggiormente la cargo bike. Le uscite al mattino sono state programmate per vivere questa esperienza attraverso percorsi urbani, strade sterrate fino ad arrivare a veri e propri sentieri di montagna.







# Cicloviaggio 2022 DA BOLOGNA A ROMA IN TANDEM

Il progetto più importante di "Pedalando Insieme" nato nel 2022 è la realizzazione del ciclovaggio "Da Bologna a Roma in Tandem". In occasione del Ventennale della Comunità, L'Arche Comunità L'Arcobaleno ha deciso di organizzare un ciclovaggio con partenza da Bologna e arrivo a Roma. Il percorso da Bologna a Roma si è svolto dall'8 al 16 ottobre 2022 unendo idealmente le due Comunità de L'Arche in Italia. E' stata seguita la falsa riga della Via Francigena e dell'Eroica **cercando percorsi accessibili ai tandem** ed evitando strade molto trafficate, preferendo strade sterrate e sentieri per avere anche una maggiore immersione nella natura. Per questa ragione sono stati utilizzati dei pulmini per percorrere delle tratte a fine tappa verso i luoghi di pernottamento. La realizzazione del ciclovaggio è stata possibile grazie al coinvolgimento di alcuni volontari (Gli Amici di Arche APS e Italian Army Cycling Team) come guide e sostegno lungo il percorso, ma soprattutto per poter creare occasioni d'incontro e di crescita reciproca e alla collaborazione con la Fondazione Silvia Parente che ci ha prestato i loro tandem per permetterci di allargare il gruppo dei partecipanti.

Il viaggio ha visto la **partecipazione di 6 tandem**, 3 autisti che hanno guidato 3 mezzi: un pulmino e un'auto per il trasporto delle persone e un furgone per il trasporto dei tandem. L'Arche Comunità L'Arcobaleno è così arrivata a Roma in tandem percorrendo **314,5 km** con un **dislivello in salita 5750 m**. È stato un progetto ambizioso che ha raggiunto un grande obiettivo: permettere ad un gruppo di persone con disabilità e ai loro accompagnatori di poter vivere una super esperienza, e nello stesso tempo far vedere la disabilità, il suo quotidiano e le sue potenzialità "diversamente". Al viaggio hanno partecipato direttamente 12 persone accolte, ma indirettamente questo progetto ha coinvolto l'intera Comunità. Nei mesi precedenti al viaggio, gli assistenti e le persone accolte hanno fatto gite di allenamento con percorsi misti e dislivelli importanti. L'esperienza finale, unica nel suo genere, è stata documentata grazie alla preziosa presenza del regista Lorenzo Stanzani - Orso Rosso Film - che ha realizzato **videoclip** quotidiani del viaggio e ha prodotto un **docufilm**, trasmesso per la prima volta in occasione del 3 dicembre 2022, Giornata Internazionale dei Diritti delle Persone con Disabilità, al teatro TaG di Granarolo dell'Emilia.

## BOLOGNA

- 1 distanza: 22.5 km  
dislivello in salita: 700m
- 2 distanza: 41 km  
dislivello in salita: 1000m
- 3 distanza: 54 km  
dislivello in salita: 800m
- 4 distanza: 40 km  
dislivello in salita: 650m
- 5 distanza: 43 km  
dislivello in salita: 1000m
- 6 distanza: 52 km  
dislivello in salita: 800m
- 7 distanza: 31 km  
dislivello in salita: 600m
- 8 distanza: 31 km  
dislivello in salita: 200m

## ROMA

Il progetto "Da Bologna a Roma in Tandem" ha avuto un importantissimo **impatto comunicativo**, avviato con la Campagna Crowdfunding online sui social e con la presentazione al pubblico del viaggio in una conferenza stampa presso Città Metropolitana. Questa azione mediatica ha lanciato la **visibilità** del progetto sul sito e sui Social del Comune di Granarolo dell'Emilia, su TV2000, sul sito di DIRE - Agenzia di stampa nazionale, sul sito del Redattore Sociale, su Rai 2 con un Servizio all'interno di "Tutto il bello che c'è" e attraverso tre dirette radiofoniche con "La Strana Coppia" di Radio Bruno.

Per coprire le spese di questo progetto, la Comunità ha attivato un'importante **Campagna di Raccolta Fondi** attraverso un crowdfunding sul sito internet promossa sui canali Social e via WhatsApp grazie alla quale hanno partecipato più di 100 donatori raggiungendo la cifra di € 45.485,00 in poco più di 3 mesi. E' stata un'esperienza unica per l'intera Comunità e per la rete dei partner coinvolti (famiglie, associazioni, enti, donatori), con importanti ripercussioni anche sulle attività in programmazione per il 2023/2024.

Questo viaggio è stato un successo! Non solo per i tanti chilometri percorsi e i bellissimi luoghi visitati, ma soprattutto perché è stata un'esperienza importante dal punto di vista relazionale ed emotivo.

Per alcuni l'emozione più grande è stata quella di arrivare in cima, per altri vedere la natura circostante e incontrare uno scoiattolo, per qualcuno è stata la prima notte fuori lontano dalla famiglia. Non solo bici, quindi, ma la bicicletta come strumento di relazione e autodeterminazione personale.

In seguito alla meravigliosa esperienza del Cicloviaggio da Bologna a Roma, realizzato nell'ottobre del 2022, la Comunità desidera oggi realizzare un nuovo progetto.



BOLOGNA  
ROMA

LINEA IMPORT  
VOCHE  
ROMA

AIRO



**With and Without:  
con e senza disabilità...  
attraversando valli**

**2024  
Cicloviaggio insieme sulle Dolomiti**

Persone con e senza disabilità parteciperanno a una nuova grande avventura a luglio 2024 realizzando un nuovo Cicloviaggio sulle Dolomiti e arrivando insieme alla meta!

Un po' di dati che raccontano il progetto:

- 8 giorni
- 6 tandem a pedalata assistita
- 3 mezzi trike e cargo (2 tandem affiancati Fun2Go e 1 cargo bike Veloplus)

Saranno coinvolte, con anche la modalità della staffetta, circa:

- 20 persone con disabilità
- 16 operatori e volontari
- 3 pulmini per il trasporto mezzi e materiale
- 3 mezzi per il trasporto delle persone

Faremo circa **370 km con 4200 metri di dislivello.**

La grande peculiarità di questa nuova avventura è che ci saranno quotidianamente **due gruppi di persone con e senza disabilità che viaggeranno insieme con diverse modalità:**

- Il gruppo di **6 tandem** che si sposteranno quasi sempre in bici in sentieri anche boscosi e sterrati;
- Il gruppo dei **mezzi trike e cargo** che ogni giorno faranno delle tratte su piste ciclabili o strade a bassa percorrenza.



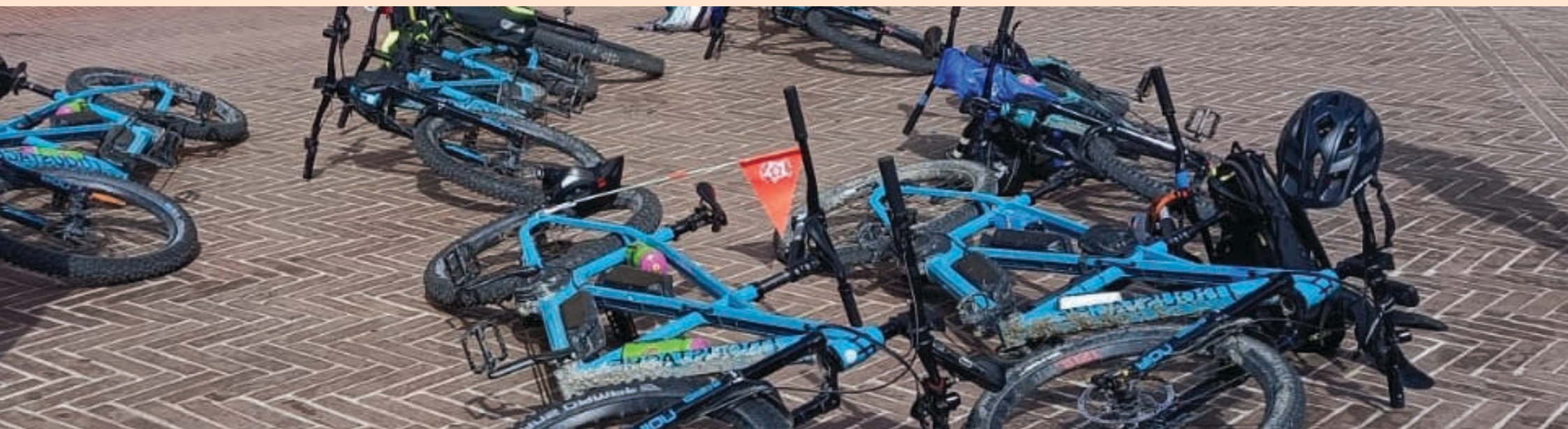
I gruppi partiranno ogni giorno insieme al mattino, seguiranno percorsi e velocità diverse, e si incontreranno nuovamente all'arrivo.

Durante il cicloviaggio saranno realizzati anche **4 eventi** che coinvolgeranno le associazioni e gli enti del territorio.

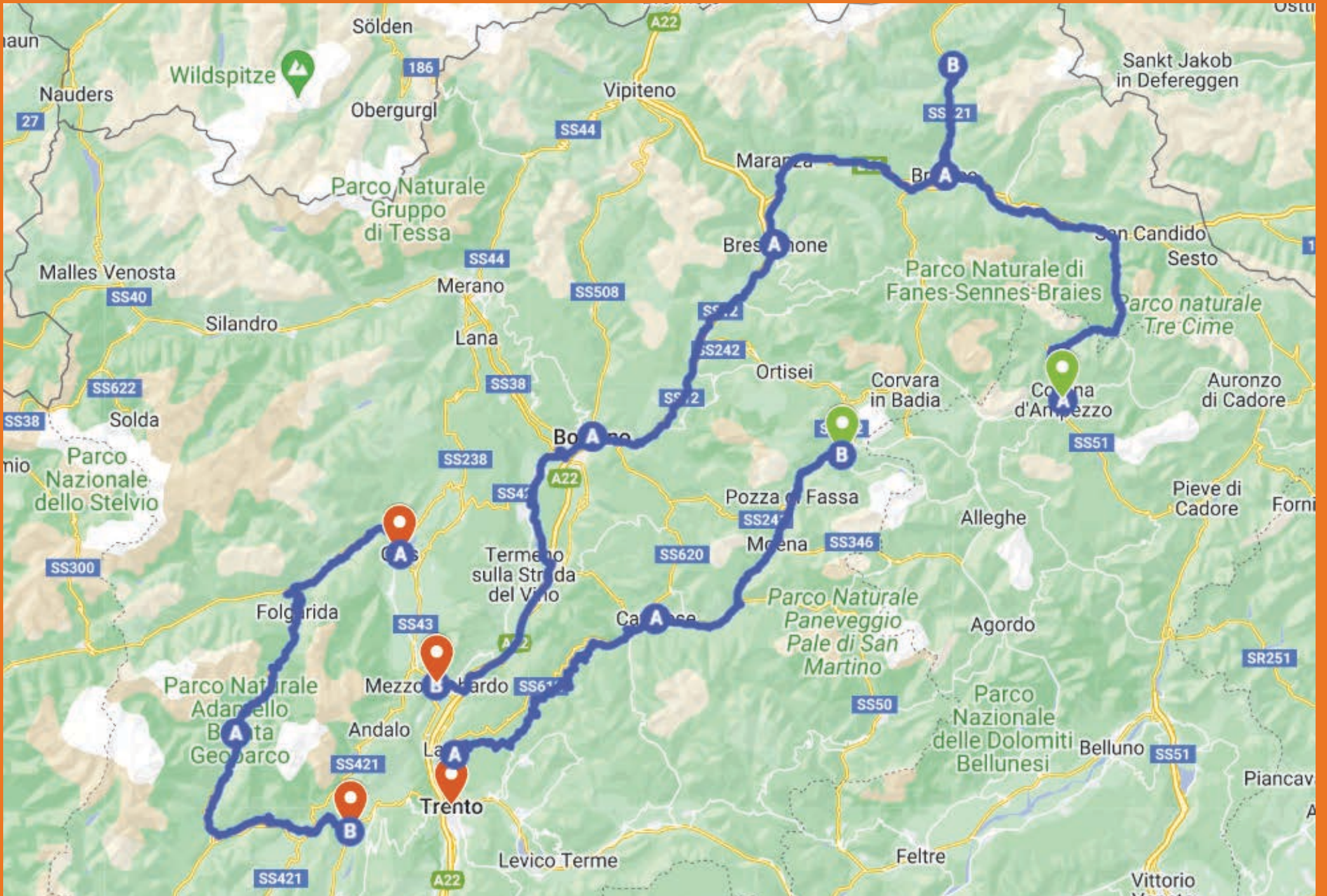
1. Il Primo evento sarà organizzato in occasione della Partenza a Cortina d'Ampezzo;
2. Il Secondo evento avrà luogo a Trento;
3. Il Terzo evento sarà organizzato a Clés con gli amici dell'Anfass con i quali L'Arche ha già collaborato in passato;
4. Il Quarto evento sarà organizzato in occasione dell'arrivo a Canazei.

La **bozza del percorso** sta già iniziando ad emozionare i protagonisti di questa avventura, pronti a salire in sella!

**Scopri il percorso  
su Google Maps**







# Cosa ci aspettiamo?

Sicuramente di **sensibilizzare** persone e istituzioni sulla possibilità di effettuare un ciclovaggio sulle Dolomiti anche per persone con disabilità.

Per promuovere l'attività e i territori coinvolti vorremmo **realizzare un docufilm** che metta in risalto le potenzialità turistiche inclusive in una modalità di vacanza (il ciclovaggio) che si pensa accessibile solo per certe persone.

Vorremmo inoltre sensibilizzare il territorio sulla necessità di attrezzarsi con mezzi adatti per rendere accessibile il cicloturismo, settore sicuramente in espansione nella regione del Trentino Alto Adige, del Veneto e del Friuli Venezia Giulia.

Ma soprattutto, ci aspettiamo di fare una grande impresa: un viaggio di persone con e senza disabilità che insieme percorreranno in una sola settimana ben 370 km con mezzi speciali, tandem MTB, Trike e Cargo Bike a pedalata assistita!

Il viaggio non sarà solamente stare in sella, ma anche svegliarsi insieme, pranzare in luoghi e con cibi lontani dalla routine quotidiana, incontrare tante persone, dormire in posti mai visti prima e lontano dalla famiglia! *"Tanta roba"* come si dice in Emilia Romagna!



# Come sostenerci

Per contribuire alla realizzazione del Ciclovaggio sulle Dolomiti, si potrà sostenere la Comunità attraverso:

- un bonifico bancario, intestato a: L'Arche - Comunità 'l'Arcobaleno - Impresa Sociale presso Banca BPER filiale di Quarto Inferiore (BO), codice IBAN: IT 96 E 05387 36850 000000923085 - Causale: Pedalando Insieme
- un bollettino di conto corrente postale n.11737293 intestato a: L'Arche - Comunità l'Arcobaleno - Impresa Sociale - Via Badini, 4 - 40057 Quarto Inferiore (BO) - Causale: Pedalando Insieme
- con una donazione online sulla pagina <https://www.larchebologna.it/project/pedalando-insieme/>
- attraverso la piattaforma di crowdfunding dedicata
- partecipando ai nostri eventi di raccolta fondi
- condividendo i nostri post sui social e parlando di noi a tutti i vostri amici!

Questo viaggio avrà i seguenti costi:

PRINCIPALI VOCI DI SPESA DEL PROGETTO	IMPORTO IN Euro
Progettazione e organizzazione del viaggio preparazione dei mezzi; soggiorni e pernottamenti; coordinamento delle attività; promozione e divulgazione sui social	€ 60.000

Parallelamente, verrà organizzata una raccolta fondi per finanziare la realizzazione del docufilm che ci permetterà di raccontare questa esperienza di cicloturismo per persone con e senza disabilità. E' prevista una spesa di circa 30.000€



**L'ARCHE**  
l'Arcobaleno

**L'Arche - Comunità l'Arcobaleno - Impresa Sociale**

Via Badini, 4 - 40057 Granarolo dell'Emilia (BO)

TEL 051.767300 | Email: [arcabologna@arca-it.org](mailto:arcabologna@arca-it.org)

[www.larchebologna.it](http://www.larchebologna.it)