



Da BOLOGNA a ROMA in TANDEM

8-16 ottobre 2022





In occasione del Ventennale della Comunità, L'Arche Comunità L'Arcobaleno ha deciso di organizzare un **ciclovaggio** con partenza da Bologna e arrivo a Roma. Si tratta di un viaggio in *stile Comunità L'Arcobaleno* perché i mezzi utilizzati sono dei mezzi speciali: verranno infatti utilizzati dei **tandem a pedalata assistita**. Abbiamo chiesto la disponibilità della guida **Matteo Brusa della Fondazione Silvia Parente**.





Il percorso da Bologna a Roma verrà organizzato dall'8 al 16 ottobre 2022 e il cicloviaggio unirà idealmente le due comunità de L'Arche in Italia. Seguiremo la falsa riga della **Via Francigena** cercando percorsi accessibili ai tandem ed **evitando strade molto trafficate, preferendo strade sterrate o sentieri** per avere anche una maggiore immersione nella natura. Per questa ragione **useremo poi dei pulmini per spostarci a fine tappa verso i luoghi di pernottamento, ancora da definire.**



Per la realizzazione del cicloviaggio verranno **coinvolti alcuni volontari** (Gli Amici di Arche APS, Italian Army, Special Olympics, Fondazione Silvia Parenti) sia come guide che per avere un sostegno lungo il percorso, ma, soprattutto, per poter creare occasioni d'incontro e di crescita reciproca; verranno inoltre coinvolte tutte le **realtà associative** che si occupano di **disabilità**, che sono in rete e relazione con L'Arche Comunità Arcobaleno per una **comunanza di valori** e di esperienze e che potranno supportare la Comunità nella logistica ma anche pedalare con noi o sui nostri mezzi.





Il viaggio prevede la partecipazione di

6 tandem

con un team di base composto da 16 persone: 9 persone con disabilità, 6 guide di tandem, 1 ciclista di sostegno, 3 autisti che guideranno 3 mezzi: un pulmino e un'auto per il trasporto delle persone e un furgone per il trasporto dei tandem.

1 tandem Guide: Matteo + Davide;

5 tandem L'Arche: educatori Stefano, Luca, Cristian + 2 volontari in tandem con Sara, Chiara, Steve, Antonia, Gianluca, Yuri, Davide, Federica, Alessandro.



Scheda Itinerario - Programma di massima

Giorno 1 – sabato 8 ottobre 2022 – partenza da Bologna, tappa Grizzana Morandi – lago Brasimone

Giorno 2 – domenica 9 ottobre 2022 – tappa lago Brasimone – Foresta dell’Acquerino – Montale (PO)

Giorno 3 – lunedì 10 ottobre 2022 – tappa Gambassi Terme (FI) – San Gimignano – Colle val d’Elsa (SI)

Giorno 4 – martedì 11 ottobre 2022 – tappa Siena – Murlo – Buonconvento (SI)

Giorno 5 – mercoledì 12 ottobre 2022 – tappa San Quirico d’Orcia (SI) – Pienza (SI) – Radicofani (SI)

Giorno 6 – giovedì 13 ottobre 2022 – tappa Radicofani (SI) – Proceno (VT) – Bolsena (VT)

Giorno 7 – venerdì 14 ottobre 2022 – tappa Bolsena (VT) – Montefiascone (VT) – Viterbo

Giorno 8 – sabato 15 ottobre 2022 – tappa Formello (RM) – Roma



Scheda Itinerario - Programma di massima

Giorno 1 – sabato 8 ottobre 2022 – partenza da Bologna, tappa Grizzana Morandi – lago Brasimone

Giorno 2 – domenica 9 ottobre 2022 – tappa lago Brasimone – Foresta dell'Acquerino – Montale (PO)

Giorno 3 – lunedì 10 ottobre 2022 – tappa Gambassi Terme (FI) – San Gimignano – Colle val d'Elsa (SI)

Giorno 4 – martedì 11 ottobre 2022 – tappa Siena – Murlo – Buonconvento (SI)

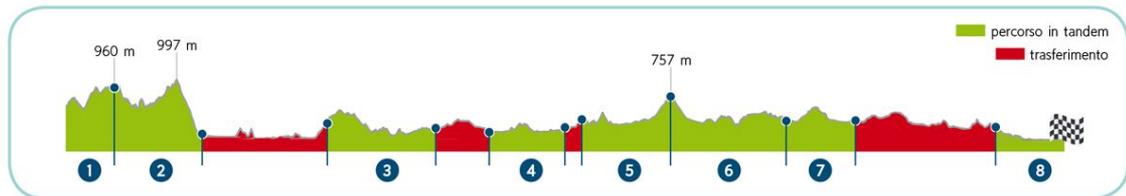
Giorno 5 – mercoledì 12 ottobre 2022 – tappa San Quirico d'Orcia (SI) – Pienza (SI) – Radicofani (SI)

Giorno 6 – giovedì 13 ottobre 2022 – tappa Radicofani (SI) – Proceno (VT) – Bolsena (VT)

Giorno 7 – venerdì 14 ottobre 2022 – tappa Bolsena (VT) – Montefiascone (VT) – Viterbo

Giorno 8 – sabato 15 ottobre 2022 – tappa Formello (RM) – Roma

L'Arche Comunità l'Arcobaleno arriverà a Roma in tandem percorrendo **km 314,5 e m 5750 di dislivello in salita**





L'Arche Comunità l'Arcobaleno
arriverà a Roma in tandem!!!
percorrendo

km 314,5
dislivello in salita m 5750

È un progetto ambizioso che ha un grande obiettivo:

permettere ad un gruppo di persone con disabilità e ai loro accompagnatori di poter vivere una super esperienza, e nello stesso tempo far vedere la disabilità, il suo quotidiano e le sue potenzialità "diversamente"



Per realizzare questo cicloviaggio abbiamo bisogno dell'aiuto di tutti.

Ecco il link per sostenerci attraverso una donazione liberale:

www.larchebologna.it/bologna-roma-in-tandem/

La strada è lunga ma insieme possiamo percorrerla!!





8 - 16
OTTOBRE 2022

In occasione del Ventennale della Comunità, L'Arche Comunità l'Arcobaleno ha deciso di organizzare un cicloviaggio con partenza da Bologna e arrivo a Roma

- 6 TANDEM
- 16 PERSONE
- 314,5 chilometri percorsi
- 5.750 metri di dislivello in salita



SCOPRI DI PIÙ
SUL PROGETTO
E COME SOSTENERCI
www.larchebologna.it



Per conoscere meglio le nostre tappe, nelle prossime pagine trovate il programma con alcuni dettagli tecnici.



Giorno 0

7 ottobre 2022

Ritrovo alle ore 17.00 presso Arche (Quarto Inferiore) per caricare i furgoni e controllare l'equipaggiamento.



Giorno 1

8 ottobre 2022

Tappa Grizzana Morandi – lago Brasimone

Dati della pedalata:

- distanza: 22.5 km
- dislivello in salita: 700m
- dislivello in discesa: 500m
- tipologia di fondo: asfalto 100%



Giorno 2

9 ottobre 2022

Tappa lago Brasimone – Foresta dell'Acquerino – Montale (PO)

Dati della pedalata:

- distanza: 41.0 km
- dislivello in salita: 1.000m
- dislivello in discesa: 1.700m
- tipologia di fondo: asfalto 100%



Giorno 3

10 ottobre 2022

Tappa Gambassi Terme (FI) – San Gimignano – Colle val d'Elsa (SI)

Dati della pedalata:

- distanza 54km
- dislivello in salita: 800m
- dislivello in discesa: 1.000m
- tipologia di fondo: asfalto 60% - sterrato leggero 40%



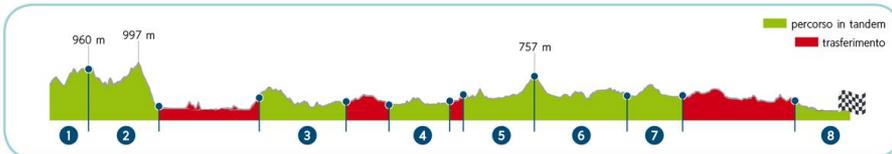
Giorno 4

11 ottobre 2022

Tappa Siena – Murlo – Buonconvento (SI)

Dati della pedalata:

- distanze:
 - giro corto: Siena - Buonconvento: 27km
 - estensione fino a Torrenieri (bellissima strada fra i vigneti): 13km
- dislivello in salita: 400m fino a Buonconvento; altri 250m fino a Torrenieri
- dislivello in discesa: 700m
- tipologia di fondo: asfalto 20% - sterrato leggero 80%



Giorno 5

12 ottobre 2022 - Tappa San Quirico d'Orcia (SI) – Radicofani (SI)

Dati della pedalata:

- distanza 43km
- dislivello in salita: 1.000m
- dislivello in discesa: 600m
- tipologia di fondo: asfalto 40% - sterrato leggero 60%



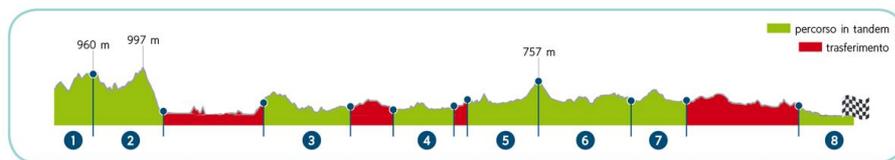
Giorno 6

13 ottobre 2022

Tappa Radicofani (SI) – Proceno (VT) - Bolsena (VT)

Dati della pedalata:

- distanze: 25km (corta), 41km (media), 52km (lunga)
- dislivello in salita: 800m
- dislivello in discesa: 1400m
- tipologia di fondo: asfalto 40% - sterrato leggero 60%



Giorno 7

14 ottobre 2022

Tappa Bolsena (VT) – Montefiascone (VT) - Viterbo

Dati della pedalata:

- distanze:
16km (corta), 31km (lunga)
- dislivello in salita: 600m
- dislivello in discesa: 600m
- tipologia di fondo: asfalto 30% - sterrato leggero 70%



Giorno 8

15 ottobre 2022

Tappa Formello (RM) – Roma



Dati della pedalata:

- distanza 31km (soprattutto in discesa e in piano)
- dislivello in salita: 200m
- dislivello in discesa: 400m
- tipologia di fondo: asfalto 90% - sterrato leggero 10%

